



ISTITUTO COMPRENSIVO “Ungaretti”
SCUOLA DELL’INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Cod.Sc. VIIC84600C – Cod.Fisc. 81000950246
Via Bauci n. 27
36070 Altissimo (VI)
Tel 0444-687695 – Fax 0444-489056
e-mail (min): viic84600c@istruzione.it
e-mail: info@comprensivoungaretti.it



Nome del progetto: Chi ben Inizia... Progetto sulla sana alimentazione
Responsabile del Progetto: Ferrari Dania
Data Inizio progetto: 30-11-2019
Data fine progetto: 29-05-2020
Classi coinvolte: 4A Primaria Altissimo;4A - Primaria Crespadoro;4A Primaria SPM
Numero totale alunni coinvolti: 40
Bisogno formativo degli alunni: La proposta vuole promuovere la salute in modo globale, interessando più ambiti: alimentazione, movimento, benessere emotivo - Prendere consapevolezza di ciò che si mangia -Promuovere il benessere e un sano stile di vita -Collaborare per realizzare un compito dato un certo argomento. -Promuovere lo sviluppo delle life skills (capacità di prendere decisioni, creatività , senso critico, comunicazione efficace, capacità di relazione interpersonale). -Accrescere i fattori protettivi e diminuire i fattori di rischio in età pediatrica di insorgenza di patologie legate all'alimentazione e allo stile di vita
Competenze specifiche di riferimento: -Rispettare sè stessi, il proprio corpo. -Sviluppare l’autocontrollo e saper gestire il proprio benessere in sintonia con l’alimentazione e il movimento. -Consolidare lo schema corporeo. -Sviluppare le conoscenze riguardo i principi nutritivi dei cibi.

Abilità e conoscenze:

- Aumentare le conoscenze in tema nutrizionale e sulle scelte alimentari corrette
- Conoscere i principi di una corretta alimentazione e l'importanza di una corretta attività fisica
- Aumentare la disponibilità di scelte alimentari nutrizionalmente corrette
- Aumento delle capacità di collaborazione attraverso il lavoro in gruppo
- Far conoscere uno stile di vita salutare (movimento, alimentazione, sicurezza).

Azioni-attività che si intendono svolgere:

Si prevede un incontro di circa un'ora e mezza per la presentazione del percorso, la formazione e per definire gli aspetti organizzativi

Con gli alunni è previsto un intervento di circa due ore sulla corretta alimentazione attraverso lezione frontale e richiamo dei concetti illustrati, utilizzando il movimento ed il gioco. Il lavoro continua con il gruppo classe da parte dell'insegnante sui temi trattati. Genitori/ Alunni/Insegnanti/Personale ULSS saranno coinvolti in un incontro di presentazione finale del lavoro svolto dalla classe illustrato ai genitori ed al Personale ULSS dagli alunni stessi

- Giochi e attività per conoscere gli alimenti e i principi nutritivi

Progetto di riferimento del PTOF: Valorizzazione e potenziamento competenze linguistiche; Sviluppo competenze cittadinanza attiva e democratica; Potenziamento delle discipline motorie, stili di vita sani.

Nomi dei docenti impegnati nella docenza: Progetto in orario scolastico tranne l'incontro finale

Nomi dei docenti impegnati nella programmazione: Insegnanti di classe

Eventuale tipologia di personale esterno: Operatori dell' ULSS 8